****

**Veranstaltungen des Familienstützpunktes Donau.Wald**

in Wiesent und Umgebung:

**Online**

**Workshop Babyschlaf**

**am Sonntag 16. Januar 2022**

**um 10 Uhr bis ca. 11:30 Uhr**

Dieser Workshop richtet sich an Schwangere und Eltern von Neugeborenen. Wir erarbeiten zusammen in der Gruppe die Grundlagen für einen gesunden Schlaf.
Was muss, was kann, was sollte gar nicht? Darf man ein Kind in den Schlaf stillen / tragen? Was ist Einschlafbegleiten? Wann sollte mein Kind allein einschlafen / durchschlafen? Muss es am selben Ort einschlafen und aufwachen?
 Was sind Vor- / Nachteile von Familienbett & Co-Sleeping?

Referentin: Elternberatung Katrin Brandt

(Stillberaterin AFS und Schlafberaterin artgerecht / 1001Kindernacht)

Für die Teilnehmer kostenlos

Anmeldung ab sofort beim Familienstützpunkt Donau. Wald

**familienstuetzpunkt@vg-woerth-brennberg.de**

**Online Infoveranstaltung**

****



**Online- Veranstaltung**

**Nachhaltigkeit für Familien mit Babys und Kleinkindern**

**ganz praktisch**

**Montag, 21.2.2022**

**19:00-20:30 Uhr**

Erfahren Sie viel wertvolle Tipps zum Thema Nachhaltigkeit für Familien in den Bereichen Schwangerschaft, Baby und Kleinkind. Z:B. Kleidung, Essen, Spielzeug, Geschenke, Unterwegs mit Baby u.v.m.

Referent: Johannes Zange – Bildungsreferent der Energieagentur, Comoderation: Patricia Betz- Leitung Familienstützpunkt Donau.Wald

Eine Kooperationsveranstaltung des Energieagentur Regensburg und den Familienstützpunkten im Landkreis Regensburg.

Online über Goto Meeting

Anmeldung ab sofort hier: <https://attendee.gotowebinar.com/register/720665419264701965>

**Spinat und Pampelmuse**

**Onlineveranstaltung**

**Mittwoch, 6. April 2022**

**15:00 - 16:30 Uhr**

**Kinder auf den Geschmack bringen-(un)möglich?**

**Onlineangebot**

**für Familien mit Kindern zwischen 0 - ca. 3 Jahren und Interessierte**

Die Fähigkeit zu schmecken ist uns Menschen angeboren. Doch wie lernen Kinder eigentlich schmecken? Welche Rolle spielen Sinneswahrnehmungen beim Essen? Sie erfahren wie wichtig es ist, diese an unsere Kinder weiterzugeben (Ernährung mit Freude und Genuss!)

Sie erhalten vor Beginn des Online-Seminars einen Zugangslink per E-Mail zugesandt, den Sie bitte am jeweiligem Termin verwenden (einfach öffnen). Sie brauchen nichts installieren, lediglich ein geeignetes Endgerät (z. B. Laptop), eine stabile Internetverbindung, wahlweise Headset und Kamera (zur besseren Kommunikation).

Die Teilnehmer erhalten nach der Veranstaltung Links mit Infos und Materialien zum Thema

**Anmeldung bei Patricia Betz:**

**Familienstützpunkt, Mail** ***familienstuetzpunkt@vg-woerth-brennberg.de***

**Onlineveranstaltung zum Thema:**

**Drogen und Pubertät**

Ist es noch eine Phase oder schon ein Problem?

Elterninformationsabend zum Thema Drogen und Abhängigkeit und Tipps Eltern- Onlineveranstaltung

**Am Mittwoch 6.4.2022 um 18:00 Uhr (Dauer ca. 1,5 Stunden)**

Onlineveranstaltung via Zoom in Kooperation mit Drugstop e.V. Regensburg und den Familienstützpunkten des Landkreises Regensburg

Anmeldung ab sofort bei:

familienstuetzpunkt@vg-woerth-brennberg.de

**Weitere Infos finden Sie hier:**

[**http://www.wiesent.de/leben-in-wiesent/familienstuetzpunkt-donauwald/**](http://www.wiesent.de/leben-in-wiesent/familienstuetzpunkt-donauwald/)

Weitere Angebote werden in der Presse bekanntgegeben.

Wegen der Corona-Vorschiften müssen sich die Teilnehmer vorher per Mail beim Familienstützpunkt anmelden.

